

Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

Наименование подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Автотранспортный участок/Гараж управления					
24 Водитель автомобиля	1. Выполнить (___ восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования___) дополнительную шумоизоляцию рабочего места оператора, (___водителя, машиниста___) шумоизоляционными материалами мастичного (___плитного___) типа.	Снижение вредного воздействия шума			
	2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.				
	3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.				
	4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").				
	5. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
	6. Обеспечить виброизоляцию рабочего места машиниста.				
Группа по эксплуатации и ремонту электротехнического и гидромеханического оборудования (Кондопожская ГЭС (ГЭС-1))					

47 Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций	7 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
48 Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций (Совмещение - электросварщик ручной сварки)	8 Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	9 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
49 Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций (Совмещение - аккумуляторщик)	10 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
50 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	11 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			

51 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования (Совмещение - электросварщик ручной сварки)	12 Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (Респираторы)	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	13 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
Группа по эксплуатации и ремонту электротехнического и гидромеханического оборудования (Пальеозерская ГЭС (ГЭС-2))					
55 Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций	14 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
56 Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций (Совмещение - аккумуляторщик)	15 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
57 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	16 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			

58 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования (Совмещение - электросварщик ручной сварки)	17 Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (Респираторы)	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	18 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
Группа по эксплуатации и ремонту зданий, гидротехнических сооружений (Кондопожская ГЭС)					
60 Плотник	19 20 21 22 1. Выполнить (___восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования___) дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (___плитного___) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").	Снижение вредного воздействия шума			

	<p>23 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется:</p> <p>1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека;</p> <p>2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
61 Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	<p>24 1. Выполнить (___восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования___) дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (___плитного___) типа.</p> <p>25 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.</p> <p>26 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>27 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			
	<p>28 Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется:</p> <p>1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека;</p> <p>2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Группа Малых ГЭС					

29	76 Электромонтер по обслуживанию электрооборудования электростанций	Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
30	77 Электромонтер по обслуживанию электрооборудования электростанций (Совмещение - аккумуляторщик)	Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
Группа по эксплуатации и ремонту электротехнического и гидромеханического оборудования (группа Малых ГЭС)						
31	79 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
32	80 Электрослесарь по ремонту электрических машин	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
33	81 Электрослесарь по ремонту оборудования распределительных устройств	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
34	82 Электрослесарь по ремонту электрических машин (совмещение - электросварщик группы)	Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (Респираторы)	Снижение вредного воздействия химического фактора			

	35 Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
--	---	---------------------------------------	--	--	--

Дата составления: 25.10.2017