

## Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

Наименование подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
<b>Группа эксплуатации ГЭС-4,5</b>					
28 Машинист гидроагрегатов	<p>Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.</p> <p>Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			
30 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
31 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
<b>Группа эксплуатации Электромашинный цех ГЭС-6,7</b>					

36 Машинист гидроагрегатов	<p>Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.</p> <p>Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			
39 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	<p>Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
40 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	<p>Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
41 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	<p>Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
42 Аккумуляторщик	<p>Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).</p>	Снижение вредного воздействия химического фактора			
43 Электрогазосварщик	<p>Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).</p>	Снижение вредного воздействия химического фактора			

	Учитывая тяжелые условия труда, с целью восстановления нормального физиологического состояния работника, для поддержания высокого уровня работоспособности рекомендуется: 1) разработать специальный режим труда и отдыха, учитывающий в комплексе факторы воздействия на организм человека; 2) предусмотреть возможность механизации и автоматизации трудоемких процессов	Снижение вредного воздействия тяжести			
<b>Группа эксплуатации ГЭС-8</b>					
49 Машинист гидроагрегатов	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").	Снижение вредного воздействия шума			
52 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
53 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
54 Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

<b>Гидротехнический цех</b>					
67	Маляр	Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора		
		Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести		
68	Маляр	Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора		
		Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести		
<b>Автотранспортный участок</b>					
76	Слесарь по ремонту автомобилей	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести		
77	Слесарь по ремонту автомобилей	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести		
78	Водитель автомобиля	Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести		
79	Водитель автомобиля	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей		

80 Водитель автомобиля	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
81 Водитель автомобиля	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
82 Водитель автомобиля	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
83 Водитель автомобиля	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
84 Водитель автомобиля	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
85 Водитель автомобиля	Учитывая вредные условия труда, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			

Дата составления: 08.11.2016 г.