

ЗДОРОВЬЕ



Заслон для вируса

Цифры статистики (и с ними вполне согласна Всемирная организация здравоохранения) говорят, что эпидемиологическая ситуация в стране постепенно выправляется. Самое время возобновлять нормальную работу предприятий. Но в тоже время расслабляться не стоит. Сейчас главное — не допустить повторного всплеска заболевания. Именно поэтому перед тем, как выйти на работу, сотрудники «ТГК-1» проходят тестирование на коронавирусную инфекцию.

Превентивное тестирование позволяет выявить бессимптомных носителей вируса и предупредить последующее распространение инфекции, а также в случае необходимости определить контактные группы для их изоляции до подтверждения диагноза.

— Тестирование проводится по методике РТ-ПЦР — полимеразной цепной реакции в реальном времени, это сейчас «золотой стандарт» в современной диагностике, — рассказывает Алексей Глазков, главный специалист отдела личного страхования и медицинских вопросов. — Для анализа производится забор биоматериала — мазок из полости рта. Методика определяет наличие генетического материала (РНК) вируса в образце.

Немного о научной стороне вопроса: метод ПЦР позволяет добиться значительного увеличения малых концентраций даже незначительных фрагментов нуклеиновой кислоты в пробе, что особенно важно для превентивной диагностики. Пусть вирусов в организме и немного и симптомов может и не быть, но человек при этом может представлять серьезную угрозу для окружающих. Кстати, автор метода в 1983 году получил за него Нобелевскую премию.

— После забора мазки направляются в лабораторию на исследование, — продолжает Алексей Николаевич. — В случае положительного результата информация будет передана в органы Роспотребнадзора, далее в поликлинику по месту

жительства для постановки пациента на учет. Больничный лист в этом случае будет выписан электронный. И конечно, в случае положительного результата информацию об этом получит сам больной.

Тестирование в «ТГК-1» началось в мае и продолжится в июне, им будет охвачено большое количество сотрудников. Чтобы процесс прошел гладко и максимально эффективно, тестирование идет в соответствии с графиком выхода персонала с дистанционной работы обратно на предприятия.

— Перед тестированием проведена большая организационная работа, — говорит Евгения Квинт, начальник Управления социально-трудовых отношений. — В практике «ТГК-1»

■ ВАЖНО

В настоящий момент для сотрудников компании закуплено почти 600 тысяч масок, 230 тысяч перчаток, почти 6 тысяч защитных очков. Запас средств индивидуальной защиты постоянно пополняется в соответствии с нормативами. Также закуплено оборудование и материалы для организации 1937 спальных мест (кровати и раскладушки, матрасы, одеяла, подушки, постельное белье). С 20 мая осуществляются поставки 316 обеззараживающих ламп.



такого мероприятия еще не было. Все было организовано в кратчайшие сроки, и здесь заслуга сотрудников блоков по персоналу каждого из подразделений. Проведена очень серьезная работа, и, уверена, она принесет свой результат.

Те наши коллеги, кто уже прошел тестирование, согласны с Евгенией Леонидовной. Вот пример одного отзыва:

— Все так организовано, чтобы не было столпотворения. Людей в лаборатории немного, есть возможность соблюдать дистанцию. Перчатки и маска, конечно, с собой, бахилы выдают. Приходишь, получаешь заявление, подписываешь его и проходишь в кабинет. Сама процедура безболезненная, все длится меньше минуты. Просто и быстро!

Коллеги! Просим вас быть терпеливее: загрузка у лабораторий большая, безусловно, приоритет при обработке анализов отдается больницам. ■



РЕМОНТЫ

На Южной ТЭЦ завершён капитальный ремонт ГТУ

Две газотурбинные установки в составе энергоблока ПГУ-450 заработали в 2011 году на Южной ТЭЦ — самой мощной в производственном комплексе «ТГК-1». И вот настало время провести их капитальный ремонт. Специалисты справились на отлично, уложившись в нормативные сроки.

Работы продолжались два месяца, и за это время была проведена диагностика оборудования, устранены дефекты, заменены отдельные узлы, выполнен ремонт систем газоснабжения и автоматического управления ГТУ. Все это позволило повысить надёжность и безопасность эксплуатации оборудования станции.

— Сложности, конечно, были, но мы их успешно решили, — рассказывает Евгений Иванов, заместитель главного инженера по ремонту Южной ТЭЦ. — На этапе дефектации выявили необходимость проведения ряда дополнительных работ, которые мы в полном



объёме выполнили, причем не выходя за рамки графика ремонта. Существенная часть капитального ремонта — замена деталей горячего тракта, подвергающихся наибольшему тепловым

нагрузкам. Газовая турбина была полностью разобрана, и для всех ее компонентов мы провели полную диагностику. Работа шла круглосуточно, включая выходные дни. Ремонт ротора

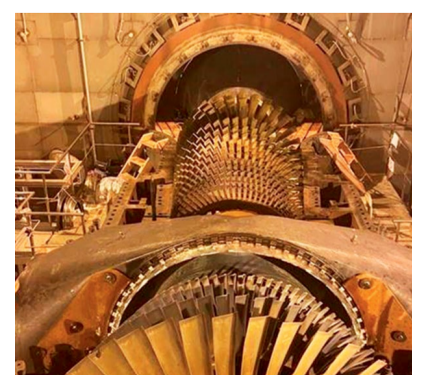
турбины и некоторых других ее частей был проведен на заводе компании-подрядчика. Ремонт в заводских условиях проводится на более качественном уровне и позволяет уменьшить сроки выполнения работ. Проведение капитального ремонта газотурбинной установки в значительной степени повысило технико-экономические показатели и надёжность работы оборудования.

— Это первый капремонт ПГУ-450 на нашей станции, — говорит директор Южной ТЭЦ Андрей Сергеев. — Так что подход был очень серьезный. В результате работы по газовой турбине выполнены в необходимом полном объеме, сейчас продолжается капитальный ремонт котла-утилизатора № 41. Мы настроены на плодотворную работу, поскольку лето для нас, энергетиков — очень ответственный период, идет подготовка к прохождению ОЗП.

Подготовка к предстоящей зиме идет на всех станциях компании.

— Мы не останавливаем проведение плановых ремонтов, — рассказывает Александр Полтораков, начальник департамента подготовки и проведения

ремонта, — хотя работа проходит в очень непростых условиях. У нас появились дополнительные требования к подрядным организациям — необходимость тестирования на COVID-19, применения средств индивидуальной защиты, соблюдение профилактических мер, в том числе дистанцирования. Это, конечно, усложнило задачу выполнения ремонтной программы, и тем не менее в этих условиях мы закончили ремонт на Южной ТЭЦ в плановые сроки и продолжаем ремонты на других тепло- и гидроэлектростанциях. ■



ЮБИЛЕЙ



Младшая с характером

29 июня исполняется 30 лет Кивопорожской ГЭС

Близится юбилей самой молодой станции в структуре «ТГК-1» и одной из последних, рожденных в СССР, — красавицы Кивопорожской ГЭС. Эта «девушка» — особенная, с характером! Она остается мощнейшей гидроэлектростанцией Карелии. А ее возведение на строптивой реке Кемь когда-то доставило строителям немало сложностей.

СЛОЖНОСТЯМ ВОПРОКИ

Кивопорожская ГЭС на Кемь была пущена в эксплуатацию в очень непростое для страны время, в эпоху больших перемен. Можно даже сказать, что она практически ровесница Российской Федерации. Согласитесь, воспоминания об этом периоде истории неоднозначные. И тем удивительнее, что гидростроителям все же удалось совершить грандиозный замысел.

СЕРГЕЙ ПУПКОВ, начальник Кивопорожской ГЭС:

— Мы, можно сказать, «вбежали в последний вагон», успели. Кивопорожская, наверное, стала последней ГЭС, которую пустили в Советском Союзе. Над ее строительством и наладкой оборудования трудились специалисты со всей страны, очень грамотные в своем деле. В те же годы возведение многих других ГЭС заморозили и возобновили уже много лет спустя. Например, когда я переехал из Средней Азии, был выбор — куда: на нашу, Богучанскую или Бурейскую ГЭС. В итоге последние две заработали гораздо позже, хотя все три на тот момент были готовы, думаю, примерно на 70%. В дальнейшем непростые 90-е мы тоже пережили довольно гладко. Деньги платили, жаловаться не на что. Не знаю уж, как руководство выкручивалось при такой



ситуации в стране! Плюс нас спасало наличие своих хозяйств. Хотя некоторые отделочные работы по станции растянулись лет на пятнадцать.

ВАЛЕРИЙ ЖУРАВЛЕВ, инженер-программист 1-й категории:

— В 90-е годы, несмотря на сложную ситуацию в стране, станция работала стабильно. Оборудование новое, особых проблем не доставляло, серьезных поломок не наблюдалось. С точки зрения жизни было, конечно, посложнее. Хотя все познается в сравнении! У нас ситуация была гораздо лучше, чем на многих других предприятиях: зарплату платили и мы не голодали. Хотя не обошлось без того, что пару раз ее частично выдавали продуктами питания. Еще пару раз задерживали выплаты. Но это, скорее, исключение из правил.

Само строительство станции на Кемь было задачей не из легких, прежде всего из-за скалистой местности. Гремели взрывы.

АЛЕКСАНДР СУХАН, слесарь:

— Строительство станции оказалось непростым. Кругом скалы. Бывали моменты, что мы начинаем

класть бетон, а взрывники рванут — и все наши блоки снесло, работы насмарку. Еще помню случай: за ночь подготовили участок на 800 кубов к приему бетона. Вылезли из котлована, ушли, пришло другое звено работников. Вечером приходим и видим, что здоровый камень свалился со скалы прямо в блок. Его потом взрывали и двумя кранами убрали. Очень радовались тогда, что сменщики не успели в котлован спуститься. А еще вспоминается, как при строительстве грянули морозы до -45 градусов. Представьте, как тяжело было заливать бетон! 80 кубов лили 8 смен. Но когда станция наконец заработала — какая чувствовалась гордость! Река Кемь с характером, в ней сила, мощь. Помню, когда впервые пустили поток через холодной водосброс, не мог поверить, что нам все же удалось ее укротить.

Первый гидроагрегат пущен в эксплуатацию 29 июня в 6 часов 30 минут. Старожилы вспоминают, что в тот день не было торжеств и громких речей. Оборудование просто заработало. Как рядовое событие буднего дня. Но, бесспорно, особое ощущение в тот момент было у каждого причастного — коллектива ГЭС, строителей и наладчиков. Второй агрегат заработал 1 июля 1990 года, третий 22 декабря 1990 года, четвертый в 1991-м — 22 августа.

ЗДОРОВА И В РАСЦВЕТЕ СИЛ

30 лет — совсем еще молодость. Тем более для энергетического объекта, построенного так надежно и с умом, как Кивопорожская ГЭС. За три десятилетия станции не потребовалось серьезных реконструкций, модернизаций. Капитальные ремонты, само собой, были. Но в целом жизнь станции проходит спокойно, размеренно, все согласно планам и графикам.

В 2010–2017 годах произведен капитальный ремонт гидроагрегатов, генераторные масляные выключатели заменены на вакуумные, масляные выключатели в КРУ собственных нужд — на вакуумные, произведен ремонт помещений. Потом был период затишья, не считая незначительных работ. Однако есть планы на ближайшее будущее: в 2021 году, согласно графику, должны начаться новые капремонты.

Кстати, о юбилее. Увы, коллектив сокрушается, что в этом году из-за эпидемиологической ситуации праздник надо перенести на более позднее время. Тем не менее спорить с обстоятельствами, конечно же, никто не намерен. По словам Сергея Пупкова, на ГЭС приняты все меры, чтобы минимизировать риски заражения: маски, перчатки, дезинфекция, дистанция и т. д. Сотрудники строго соблюдают предписания и продолжают ждать хороших новостей.

ЦИФРА

Кивопорожская ГЭС

Установленная мощность —

180 МВт

Среднегодовая выработка электроэнергии —

536,8 млн кВтч

МАЛЕНЬКИЙ КАРЕЛЬСКИЙ РАЙ

Слова «размеренность» и «спокойствие» как нельзя кстати подходят под описание жизни местных жителей. Все сотрудники живут в поселке Кривой Порог. Он развивался на этапе строительства станции, и сначала здесь было многолюдно. К тому же в поселок переселили жителей деревень, которые необходимо было затопить при строительстве энергообъекта. Сегодня все изменилось, и численность населения едва достигает 800 человек. Кивопорожская ГЭС — крупнейшее предприятие.

На станции есть сотрудники, которые здесь практически с первых ее дней. Среди них и сам начальник ГЭС Сергей Пупков. Сергей Степанович в энергетике с 1976 года, а на карельской станции начинал как дежурный инженер. Был среди тех, кто наблюдал за пуском первого гидроагрегата. Возглавил ее в 2010-м (в этом году юбилей в должности!).

СЕРГЕЙ ПУПКОВ, начальник станции:

— Коллектив станции опытный, по большей части с многолетним стажем. Есть и молодые перспективные кадры, таких с удовольствием берем в свою команду. Хотя, конечно, не стану отрицать, что в столь удаленном от крупных городов месте есть проблемы с подбором персонала. Здесь жизнь не для каждого. И наш поселок, увы, становится все более пустым.

Со времен возведения станции ее помнит и слесарь Александр Сухан, строил с 1986 года. Говорит, откликнулся на мощный комсомольский призыв. Видел своими глазами котлован, когда бетона еще практически не было. В 1992 году Александр Сергеевич перешел в штат ГЭС. Кстати, сам он родом из Гирваса, хотя так вышло, что судьбой стала вовсе не Пальеозерская ГЭС. Признается, что супруга пару раз намекала, что можно бы поближе к цивилизации вернуться. Но он категорически против! Зачем? Здесь так хорошо, все родное! Лес вокруг, свой маленький домик с банькой на берегу озера. Это сказка!

С начала эксплуатации ГЭС в ее коллектив пришли Елена и Валерий Журавлевы, Елена Пупкова, Надежда Пунжина.

НАДЕЖДА ПУНЖИНА, дежурный инженер:

— В июне 1990 года я начала свой путь на ГЭС, попала по распределению после окончания энергетического техникума. Была дежурным электромонтером главного щита управления, потом стала де-



1989 год, август. Монтаж гидротурбины № 1

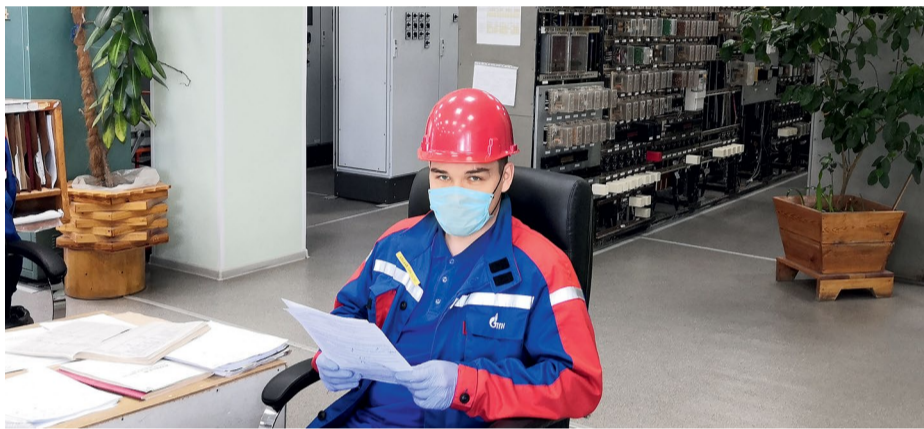


1985 год, ноябрь. Нижний бьеф водосброса № 2

ФАКТЫ

Строительство Кивопорожской ГЭС изменило ландшафт, потребовалось расселить два поселка для создания водохранилища. Еще один факт: ее начали возводить еще в 1970-е годы. Тогда же сделали первые объекты ЛЭП 35 кВ и временный мост через Кемь. Потом стройку заморозили, и работы возобновились по решению Минэнерго СССР в середине 80-х. Тогда как раз заработал Костомукшский горно-обогатительный комбинат, и надо было обеспечить его энергией.

ЮБИЛЕЙ



журным инженером. Когда только станция начинала работать, я была 20-летней девчонкой, в основном обучалась, выполняла задачи по мелочи и не особо понимала весь масштаб и важность объекта. Честно говоря, даже пуск первого агрегата как-то не запомнился. Ну а в августе начала уже работать по сменам. Первое время в Кривом Пороге было странно: так тихо. А сейчас уже привыкла к местному спокойствию, от больших городов быстро устаю. У нас хорошо: скандинавская ходьба, велосипед, лыжи. Жаль только, что поселок не развивается. А еще мне хочется поблагодарить всех, с кем пришлось работать бок о бок за эти 30 лет! Коллектив менялся, но в его составе всегда были потрясающие люди.

ЕЛЕНА ЖУРАВЛЕВА, дежурный инженер:

— В 1991 году я окончила Ленинградский политехнический институт, по распределению попала в НИИ в Сыктывкар. Там меня ждала сплошная бумажная работа, а я ее очень не люблю. А Лену (сегодня Пупкову) из моей группы как раз отправили на Кривопорожскую ГЭС. Ей, как жительнице большого города, первое время здесь было тяжело. Она тогда написала мне письмо, что вокруг настоящая глушь. Рядом только лес и речка. «Это мое!» — подумала я тогда. Я, уроженка региона, где одни степи, всегда мечтала о лесе и речке. Тут же подуетилась о перераспределении. Приехала — и моментально влюбилась в здешние края. Одновре-

менно сбывалась и вторая мечта. В детстве папа спрашивал, кем хочу стать. А я говорила, что буду сидеть на пульте и раздавать указания. И вот уже почти 30 лет я дежурный инженер!

На ГЭС Елена Николаевна нашла и семейное счастье. Валерий Журавлев, которые вскоре стал ее супругом, начал работать здесь в 1992 году, от подрядной организации, налаживал АСУ ТП. Пару лет спустя перешел в штат как инженер-программист. Кстати, в Кривой Порог он переехал тоже из Ленинграда. Признаться, что на такой решительный шаг согласился из-за того, что женился на Елене.

ЕЛЕНА ПУПКОВА, старший дежурный инженер:

— В 1991 году попала на ГЭС по распределению, перед вводом 4-го генератора. Кстати, это событие мне запомнилось. Начинала как дежурный электромонтер. Первое время было очень сложно привыкнуть к местному укладу жизни, к отсутствию инфраструктуры. Это своего рода испытание. Но со временем все стало нормой, нашла плюсы. Да и в любом случае всегда можно отправиться в отпуск в Санкт-Петербург, он сравнительно недалеко, и вдоволь насладиться городской суетой.

Елена Викторовна тоже встретила в стенах ГЭС свою судьбу. Стала супругой Сергея Пупкова, и сегодня, можно сказать, занимает статус первой леди. Хотя и признается, что

с родным человеком работать не всегда просто, ведь так или иначе рабочие вопросы всплывают на семейных ужинах.

Другой почетный сотрудник — Владимир Котоусов — стал инженером ПТО в 1996 году, хотя трудиться на станции начал годами ранее, как работник «Ленгидропроекта». В 1996-м на плотине была обнаружена проблема, потребовался штатный специалист, который возьмет на себя этот вопрос. Владимир Сергеевич, инженер-гидрогеолог по образованию, тут же приступил к этим обязанностям. И по сей день в первую очередь занят именно мониторингом гидротехнических сооружений.

ВЛАДИМИР КОТОУСОВ, инженер ПТО:

— Я сменил «жизнь кочевника» на постоянное место жительства в Карелии. После окончания института где только не был! Начинал на строительстве Саяно-Шушенской ГЭС, где освоил основные азы дела, очень хорошие учителя были. Работал на изысканиях в Верхоямске, Комсомольске-на-Амуре, Дагестане. Но выбрал Кривопорожскую ГЭС! Работа интересная, оплачивается хорошо, и семья здесь комфортно. Подчеркну, что это огромная ответственность — работать на такой станции. С одной стороны, она уникальна для Карелии своей мощностью. С другой, несет опасность для людей при неграмотной эксплуатации. Я несколько не жалею, что сделал выбор в ее пользу. Четверть века спустя есть что вспомнить: людей, праздники, интересные работы.

Нельзя не добавить и то, что здешние места — настоящий рай для любителей природы. В лесу грибы, ягоды. Водится разное зверье, включая зайцев, лис, норок, ондатр. Многие энергетики увлечены рыбалкой, ведь в водоемах полно рыбы. Некоторые охотой. Ну и конечно же, без «огородничества» никуда. Наличие собственных домов с участками к этому располагает.

Поздравляем коллектив станции с юбилеем и надеемся, что после окончания противовирусных мероприятий праздник состоится! ■



РАЗВИТИЕ

Жить по Кодексу

Свои этические нормы существуют в любой структуре: политической, государственной, энергетической. Успех каждой компании определяется множеством факторов, включая соблюдение корпоративной этики. «ТГК-1» — не исключение.



Кодекс корпоративной этики

Начать обучение

Кодекс корпоративной этики ПАО «ТГК-1» был принят в декабре прошлого года, чтобы укрепить корпоративные ценности, определить важнейшие правила делового поведения и объединить сотрудников, выполняющих самые разные задачи. Среди них есть подчиненные и руководители, и во многом от того, как построено общение между ними, зависит эффективность всего рабочего процесса.

Но чтобы следовать предписаниям, важно знать и понимать их. В создании электронного курса «Кодекс корпоративной этики» принял участие Учебный центр «ТГК-1» совместно с Учебными центрами Группы компаний ООО «Газпром энергохолдинг». В Кодексе содержится большой объем информации о требованиях к личному поведению работников, их взаимоотношениях с компанией, о конфликте интересов и еще о многом другом. Кроме того, раскрыты все вопросы, связанные с соблюдением Кодекса. По результатам его прохождения обязательна проверка знаний в форме тестирования.

Преимущество курса в том, что изучение возможно в любое удобное для сотрудника время, в любом месте и с любого устройства с доступом в Интернет. Это особенно актуально сейчас, когда многие еще продолжают работать удаленно.

Обучение началось 26 февраля, и до 13 апреля его уже прошли 418 представителей Аппарата управления компании. С 27 апреля стартовал очередной этап — для сотрудников Центральной, Правобережной и Василеостровской ТЭЦ. Сегодня количество работников этих станций, успешно сдавших тестирование, составляет 346 человек. До конца 2020 года доступ к обучению получают все сотрудники «ТГК-1». ■

Примеры

Кликните на любую картинку для просмотра.



© 2020 рисунки Ирина Трояниченко, дизайн Юлии



Виктория ПЛОТНИКОВА, начальница Учебного центра «ТГК-1»

Примеры возможных сочетаний

Кликните на любую картинку для просмотра.



Можно выбрать стиль одежды, в зависимости от дня недели.

Повседневная Пятничная



■ ИНТЕРЕСНО

Каким должно быть корпоративное поведение, что такое «конфликт интересов», вы узнаете, изучив курс «Кодекс корпоративной этики». Пройти его можно как в электронном варианте, так и в печатном (если у вас нет корпоративной электронной почты и вам не придет ссылка с логином и паролем для входа). Печатный вариант курса «Кодекс корпоративной этики» вы получите от инженера по подготовке кадров, далее заполните тест и отдадите на проверку.

НАШИ ДЕТИ

В разы больше счастья

1 июня отмечается **Международный день защиты детей**. Кажется бы, каждый раз с появлением на свет малыша забот прибавляется. Но ведь и счастье возрастает в многократном размере! Это могут подтвердить многие сотрудники «ТГК-1».



СЕРГЕЙ ЗИНДРИН, заместитель начальника электрического цеха Апатитской ТЭЦ:

— Совсем недавно, прямо 23 февраля, моя супруга Елена сделала мне лучший на свете подарок — родила малыша. Очевидно, Кирилл вырастет настоящим мужчиной! Это наш третий сын, старшие — 15-летний Егор и 10-летний Лев — оба серьезно занимаются хоккеем. Егор даже учится в школе с углубленным изучением физической культуры в Санкт-Петербурге, играет за один из клубов на первенстве города. Конечно, переживаешь, когда ребенок далеко, стараемся использовать любую возможность, чтобы навестить. Впрочем, мы ему доверяем: ответственный парень, спорт воспитал в нем характер. Но сейчас мы, конечно, все вместе. Это непросто, учитывая малыша, но старшие во всем помогают, и мы легко справляемся. Что касается семейных традиций, то это ежегодные поездки на море.

КИРИЛЛ ГУЦ, инженер ПТО Каскада Нивских ГЭС:



— Мои дети: 13-летняя Ксения, 10-летний Артемий и 4-летняя Софья. Ксения занимается самбо и рукоделием, Артемий — футболист, играет на гитаре. Я с детства мечтал о большой семье. Но как справиться с тремя детьми? Мне повезло, у меня замечательная супруга Элина, она знает подход к детям. А сейчас мы, конечно, целыми днями под одной крышей, без школы, детского сада и т. д. Понял, что это ужасно, учитывая, что нужно продолжать работать удаленно. Но есть и положительные мо-

менты: мы стали больше общаться, чаще проводим время вместе, играем в настольные игры.

ИРИНА БОГДАНОВА, ведущий специалист отдела организации закупочной деятельности филиала «Карельский»:

— Исходя из моего опыта, справляться с большим количеством детей не так сложно. У меня их трое: Дарья (11 лет), Макар (6 лет) и Марина (3 года). Сложнее было с одним ребенком — он постоянно требовал внимания. Сейчас же дети обожают играть вместе, друг у друга многому учатся. Конечно, бывают и ссоры, но я учу детей взаимопониманию и выручке. К тому же Даша мне помогает. Ну а объединяет нашу семью любовь к спорту! У Дарьи 1-й юношеский разряд по плаванию, Макар увлечен спортивной гимнастикой и боксом. Вместе катаемся на велосипедах, ходим в походы. На праздники мы с мужем придумываем для детей квесты на свежем воздухе. Что касается самоизоляции, то



самое главное — это организовать для каждого ребенка свой режим дня, тогда можно очень многое успеть сделать!

АЛЕКСАНДР КИРИЛЛОВ, начальник Пальезозерской ГЭС:

— У нас с супругой (Ирина Кириллова — дежурный инженер Пальезозерской ГЭС. — Прим. ред.) четверо детей, и все парни. Старший Даниил уже служит в армии по контракту, Артемий заканчивает 11-й класс, Вениамин закончил 1-й класс, а Арсению на днях исполнилось 4 года. Я рос в многодетной семье, Ирина тоже, и другой мы для себя не представляли. Вместе нам определенно не скучно. Любим рыбалку, ежегодно ездим в Калевальский район. Старшие мальчишки увлечены



спортом, включая футбол, лыжи, бег и многое другое. Первоклашка играет на фортепиано. Если говорить о самоизоляции, то она не доставила сложностей. Нам не нужно думать, чем себя занять: на дворе весна, и огород сами себя не подготовит. Мальчишки трудятся вместе с родителями.



ТАТЬЯНА ПОВЕТКИНА, ведущий специалист по охране труда Каскада Сунских ГЭС:

— Мы с супругом (Сергей Поветкин — начальник Кондопожской ГЭС. — Прим. ред.) мечтали о большой семье. И счастливы, что смогли мечту осуществить. Наши мальчишки: Дмитрий (20 лет), Илья (14 лет) и Ярослав (8 лет). Все трое занимаются плаванием, у старших есть взрослые разряды, были призовые места. Летом ребята уезжают к моим родителям, а так — сами с ними справляемся, хоть и оба работаем. Спасает большая разница в возрасте: старший всегда помогает присматривать за младшим. Любимой семьей играть в настольные игры, по выходным вместе отдыхаем на даче. А в период эпидемии появилась традиция вечернего совместного просмотра фильмов.

МАРИЯ ПЕВГЕНЕН, экономист группы по ведению договоров и расчетов ОРП УСТЭ АУ филиала «Карельский»:



— Мы с супругом всегда мечтали иметь много детей. Детишек у нас пятеро. Старшему, Ване, 12 лет. Увлекается акробатикой. Затем дочери: Люба (10 лет) и Афанасия (8 лет). Люба хорошо рисует, и мы планируем записать ее в художественную школу. Еще в музыкальной школе учится по классу фортепиано. Обе дочери занимаются хоровым пением. А младшие — мальчишки: Грише почти 5 лет, Якову 2,5 года. Это непросто, но мы с супругом справляемся сами. Бабушки по силам стараются помогать. Живем в частном секторе, и детишки могут без присмотра взрослых играть на участке. Старшие присматривают за младшими. А еще они любят вместе рисовать и помогать мне готовить. ■

■ ВАЖНО

11 мая в своем обращении Президент России Владимир Путин объявил о денежных выплатах для семей с детьми. Эта мера должна помочь гражданам в решении материальных трудностей из-за эпидемиологической ситуации.

Единовременная выплата семьям с детьми 3–16 лет:

Составляет 10 тысяч рублей. Предоставляется на ребенка, родившегося с 11.05.2004 по 30.06.2017. Подать заявление на выплату вправе любой из родителей, указанных в свидетельстве о рождении, а также опекуны или законные представители. Выплата предоставляется с 01.06.2020. Документы можно подать до 01.10.2020.

Ежемесячная выплата семьям с детьми до 3 лет:

Составляет по 5 тысяч рублей ежемесячно (с апреля по июнь 2020 года — всего 15 тысяч на ребенка). Предоставляется на ребенка, не достигшего 3 лет до 30.06.2020 включительно. При подаче заявления после 30.06.2020 средства выплачиваются одновременно за весь период. При наличии сертификата на материнский капитал заявление подает владелец сертификата. Если ребенок единственный и право на маткапитал отсутствует, заявление может подать любой родитель, указанный в свидетельстве о рождении. Опекуны также могут оформить выплату.

Заявление можно подать по предварительной записи (es.pfrf.ru/znp) в любой удобный территориальный орган Пенсионного фонда (по месту жительства, пребывания, фактического проживания). Или в электронном виде через портал gosuslugi.ru или личный кабинет на сайте Пенсионного фонда (для детей до 3 лет).

Выплаты предоставляются на каждого ребенка. Но на всех детей подается одно заявление. Право на выплату не зависит от доходов семьи, наличия работы и получения заработной платы (а также пенсий, пособий, социальных выплат и других мер социальной поддержки, в том числе права на материнский капитал). Предназначены для граждан России, проживающих на территории страны.

Если ребенку исполняется 3 года с апреля по июнь 2020 года:

В апреле: семья получит 5 тысяч рублей за апрель и единовременную выплату 10 тысяч после 1 июня. В мае: по 5 тысяч за апрель и май (всего 10 тысяч) и единовременная выплата 10 тысяч после 1 июня. В июне: по 5 тысяч за апрель, май, июнь (всего 15 тысяч) и единовременная выплата 10 тысяч после 1 июня.

КОНКУРС



Портрет энергетика: детский взгляд

Все, ну или почти все дети любят рисовать. Конечно, иногда бывает, что взрослое восприятие живописи несколько отличается от детского, но художник имеет право на свое мнение. Это дело вкуса.

Июнь — первый месяц каникул, и чтобы лето стало еще более ярким, мы приглашаем детей наших сотрудников принять участие в конкурсе рисунка «Мой папа / моя мама энергетик на работе». Сюжет прост: надо нарисовать своего родителя, который трудится из дома или продолжает ходить на работу на станцию, чтобы жители городов и поселков получали свет и тепло. Техника выполнения — любая! Оценивать работы мы будем в трех возрастных категориях: от 0 до 5 лет, от 6 до 10 лет и от 11 до 14 лет.

Работы отправляйте в электронном виде на адрес Anohina.EA@tgc1.ru с пометкой «Детский рисунок» до 1 сентября. К 1 октября, дню рождения компании, мы подведем результаты конкурса. Победителей ждут призы! ■



Мы в социальных сетях



/tgc1ru



/tgc1ru



@tgc1spb



/tgc1ru